

Parties du corps

Atama Tête

Membres inférieurs

Josokutei balle du pied. Partie située à la base des orteils.
Sokuto tranchant du pied
Kakato talon
Tsumasaki pointe des orteils
Hiza (Hittsui) genou
Han tibia
Ashi pied (jambe)
Koshi "la dent du tigre" balle inférieure du pied. Partie de frappe pour le mae geri (=Josokutei)

Membres supérieurs

Empi coude
Kata épaule
Wan avant bras
Te main
Shu main
Ude Avant-bras
Shuto sabre de la main
Ken Poing