

Positions

Dachi	position des pieds adaptée pour l'exécution d'une technique
Fudo Dachi	Position de combat
Hachiji Dachi	position naturelle d'attente largeur des épaules les orteils écartés
Hangetsu Dachi	position de la demie lune. Mélange entre Sanchin et zen kutsu
Heiko Dachi	position d'attente les pieds parallèles, les talons étant à la largeur des épaules
Heisoku Dachi	Position d'attente pieds joints
Kiba Dachi	Position du cavalier de fer
Kokutsu Dachi	comme zen kutsu dashi mais vers l'arrière
Shumoku dashi	équivalent de kokutsu dashi du karate moderne
Musubi Dachi	position d'attente pour le salut debout. Talons joints et orteils écartés
Neko Ashi Dachi	Position du chat
Sanchin Dachi	position du sablier
Shiko Dachi	comme kiba dashi mais les pieds vers l'extérieur
Shizentai	Position naturelle
Zen Kutsu Dachi	position arc et flèche
Ku Tsuru dashi	Position de la grue royale